

## **ANEXO 3 – DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DEPORTE ADAPTADO**

- **SENDERISMO ADAPTADO PARA CUALQUIER TIPO DE DISCAPACIDAD**

Práctica de senderos en recorridos sencillos que pueden ser realizados por personas con cualquier tipo de discapacidad, ya sea ésta física, sensorial, psíquica o intelectual.

- **NATACIÓN ESCOLAR ADAPTADA**

Extrapolación del programa de Natación Escolar del Ayuntamiento de Granada y ofertado a todos los centros escolares de Primaria y Secundaria que tengan entre su alumnado alumnas o alumnos con necesidades especiales y a los centros escolares de Educación Especial. Se trabajará básicamente la psicomotricidad, coordinación y relajación de los diferentes grupos musculares.

- **NATACIÓN CENTROS ESPECIALES**

Actividad física en el medio acuático, diseñado para los centros que acogen en ellos personas con discapacidad y que están integrados, bien en sus talleres ocupacionales, bien en sus residencias. Se trabajará básicamente la psicomotricidad, coordinación y relajación de los diferentes grupos musculares.

- **PSICOMOTRICIDAD Y AUTISMO**

Programa específico de psicomotricidad para este colectivo en el que se trabajará con una estrecha colaboración y la intervención de sus propios educadores. Se trabajará básicamente la psicomotricidad, coordinación y relajación de los diferentes grupos musculares.

- **BAILE DE SALÓN EN SILLA DE RUEDAS**

Actividad deportiva, al mismo tiempo que de recreo y distracción, que mejora sus capacidades físicas y psíquicas y les estimula la comunicación y la vitalidad. Supone un reto fácil de superar, gratificante para el usuario y en la que se puede participar de forma individual o en pareja (con discapacidad o sin ella). Esta actividad está reconocida como disciplina Paralímpica.

- **AERÓBIC Y BAILE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Introducción de esta modalidad de actividad física pensada para atender a la población femenina de este colectivo con discapacidad intelectual.

- **ATLETISMO Y DISCAPACIDAD**

Práctica de las diferentes modalidades y disciplinas del atletismo en donde tienen cabida cualquier persona con cualquier tipo de discapacidad, adaptadas lógicamente a sus diferentes discapacidades.

- **BALONCESTO Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Práctica del baloncesto adaptada lógicamente a sus diferentes capacidades.

- **FÚTBOL SALA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Práctica del fútbol sala adaptada lógicamente a sus diferentes capacidades.

- **FÚTBOL SALA PARA PERSONAS BORDERLINE**

Práctica del fútbol sala adaptada lógicamente a sus diferentes capacidades.

- **BAILE PARA PERSONAS BORDERLINE**

Práctica de las diferentes variedades del baile adaptada lógicamente a sus diferentes capacidades.

- **PETANCA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Práctica de la petanca adaptada lógicamente a sus diferentes capacidades.